



défi sportif
— vélos



Pour le week-end du 28 et 29 juin 2025, nous vous proposons une sortie vélo autour du lac d'Annecy. Les départs se feront d'un parking d'une école, privatisé à cette occasion, situé à 500 mètres du lac.

Nous aurons rendez-vous samedi à 8h30 précise au parking, départ du défi à 9h00.

Ce défi sportif s'adresse à tous puisque vous aurez le choix entre trois trajets adaptés au niveau de chacun :

PARCOURS DE BASE

distance : **40 km**

dénivelé : **268 m**

Tour du lac d'Annecy – sens horaire

PARCOURS SPORTIF

distance : **70 km**

dénivelé : **847 m**

Départ commun avec le parcours de base + bifurcation à Sevrier pour escalader le col de Leschaux

PARCOURS CYCLISTE CONFIRMÉ

distance : **68 km**

dénivelé : **1 591 m**

Tour du lac d'Annecy – sens antihoraire – escalade du Mont Semnoz – descente vers Saint Jorioz – fin du tour du lac

Programme du samedi

- Pique-nique de midi tiré du sac sur le parcours ou à l'arrivée sur la plage d'Albigny, à l'appréciation de chacun.
- Après-midi relax avec possibilité de se balader dans Annecy, de se reposer et de se baigner.
- Fin d'après-midi, départ pour La Roche sur Foron où nous nous retrouverons tous au Lycée Sainte Marie.
- Nous serons logés à l'internat dans des chambres pour 4 personnes composées de 2 lits superposés.
- Nous nous retrouverons ensuite au réfectoire pour un apéritif et une tartiflette préparés par les cuisiniers du lycée.

Programme du dimanche

Nous prendrons également le petit déjeuner au réfectoire et pour ceux qui auront encore des forces, trois options possibles :

- Parcours vélo autour de La Roche sur Foron
- Petite marche/rando autour de La Roche sur Foron
- Farniente

Pique-nique en commun inclus dans le forfait.

Informations importantes

Chacun devra prévoir son repas/pique-nique du samedi.

Chaque cycliste viendra avec son vélo musculaire ou électrique, son casque et ses gants.





TARIFS

Adulte : 75 €

De 10 à 16 ans : 60 €

De 4 à 9 ans : 50 €

Jusqu'à 4 ans : participation libre

Ce prix comporte :

- le prix des parkings
- apéritif
- repas du samedi soir
- couchage
- petit-déjeuner
- casse-croute du dimanche midi
- participation défi.

RENSEIGNEMENTS

Contactez Bertrand au 06 42 50 98 27 à partir de 18 heures.

